

Das CreativPower® Mentaltraining kann beruflich stärken

Wenn die beruflichen Qualifikationen in Ordnung sind, trotzdem Power und Motivation fehlen, dann kann das CreativPower®-Mentaltraining Hilfen bieten, Probleme im Beruf wieder in den Griff zu bekommen. Das CreativPower®-Mentaltraining kann eine gute Hilfe sein, wenn Blockaden abgebaut werden sollen. Auch wenn Ängste oder intensiver Stress bestehen, kann dieses neue Powertraining helfen, die persönlichen und beruflichen Probleme wieder zu lösen. Mit einfachen aber sehr effektiven Trainingsabschnitten lassen sich viele Probleme, die Mitarbeiter häufig als festgefahren empfinden, wieder lösen.

Eine neue Sicht der Dinge kann das Ergebnis sein, wenn das CreativPower®-Mentaltraining absolviert wurde.

Im beruflichen Alltag hat Intuition einen sehr hohen Stellenwert bekommen. Dieses neue Training unterstützt die intuitiven Entscheidungen. So kann mit klarem und von übermäßigem Stress befreiten Kopf wieder sachlich und distanziert entschieden werden. Nicht nur Personen, die sich schon seit langen Jahren im Berufsleben befinden, können von diesem Training profitieren. Auch Berufseinsteiger und Studenten ziehen aus diesem Training hohen Gewinn, der den Einstieg in das Berufsleben erleichtert.

Zudem lässt sich durch die Absolvierung des Trainings die soziale Kompetenz erhöhen. Gerade soziale Kompetenzen sind in heutigen Zeiten in Unternehmen sehr hoch angesehen. Allein fachlich zu funktionieren reicht schon lange nicht mehr aus, um in modernen Unternehmen Karriere zu machen und Mitarbeiterführung zu übernehmen.

Burn-out ist ein Thema, das viele Mitarbeiter in Unternehmen haben. Höhere Anforderungen, Stress durch die Übernahme weiterer Aufgabenfelder und das immer häufiger auftretende Gefühl, den Aufgaben nicht mehr Herr zu werden, bringt ein Gefühl der Unzufriedenheit. Kombiniert mit Ängsten um den Arbeitsplatz sowie der Sorge, dem Vorgesetzten und dem Arbeitgeber nicht mehr alles recht zu machen, manifestiert sich bei Mitarbeitern nicht selten ein Burn-out. Die Erkrankung ist nur schwer zu heilen, dagegen kann gezielte Vorsorge durch Verhaltenstraining die Probleme schon im Keim lösen helfen. Eine Veränderung der Sichtweise kann helfen, Aufgaben neu zu betrachten.

Zum Link:

<http://www.wallstreet-online.de/ratgeber/gesellschaft/beruf-und-arbeit/das-creativpower-mentaltraining-kann-beruflich-staerken>

.....
Institut Dr. Minister, Fabach 1, D-84381 Johanniskirchen
E-Mail: info@creativ-power.de, Tel. +49 (0)8564 – 96010, Fax +49 (0)8564 – 960122